



Être parent aujourd'hui

Sens, forces, inspirations et besoins

Enquête et rapport d'étude réalisés par “*opinionway*”

2024



La méthodologie





Méthodologie



Etude réalisée auprès de **parents** de 18 ans et plus avec au moins un enfant de moins de 20 ans au foyer. Elle est le fruit d'une **enquête nationale représentative** et d'enquêtes « **boost** » auprès des départements souscripteurs. Elle comprend **102 parents** habitant dans **le département du Tarn-et-Garonne**.



Questionnaire
Parents 2024

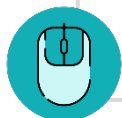


L'échantillon national a été constitué selon la **méthode des quotas**, au regard des critères de **sexe, d'âge, de CSP, de département et de nombre d'enfants au foyer**. Il a ensuite été **redressé pour être représentatif de la population étudiée** sur les variables de **sexe, âge, CSP, région et de nombre d'enfants au foyer**.

Les boosts n'ont pas fait l'objet de quotas au-delà de l'objectif total d'interviews par département.

Les résultats de **chaque région** ont fait l'objet d'un **redressement spécifique** sur les critères de **sexe, d'âge, de CSP, de département et de nombre d'enfants au foyer**.

Les résultats de chaque département souscripteur ont ensuite été redressés sur les variables de **sexe et de nombre d'enfants au foyer**.



L'échantillon a été interrogé par questionnaire auto-administré **en ligne sur système CAWI** (Computer Assisted Web Interview) sur panels. Certains départements ont pu être complétés via des enquêtes menées sur les réseaux sociaux.



Les interviews ont été réalisées **du 4 juin au 30 juillet 2024**. Pour des cibles de particuliers, un seuil de 60 à 80 observations par segment observé est nécessaire pour obtenir une fiabilité acceptable de la variance observée. **100 interviews sont donc suffisantes pour analyser les résultats**.



OpinionWay a réalisé cette enquête en appliquant les procédures et règles de la **norme ISO 20252**



Les résultats de ce sondage doivent être lus en tenant compte des marges d'incertitude : 2,0 points au plus pour un échantillon de 2504 répondants et de 9,8 points pour un échantillon de 100 répondants.



Toute publication totale ou partielle doit impérativement utiliser la mention complète suivante :

« Enquête OpinionWay pour l'Observatoire des Familles Unaf-Udaf-Uraf »
et aucune reprise de l'enquête ne pourra être dissociée de cet intitulé.



Pourquoi OpinionWay ?

S'appuyer sur un partenaire reconnu et robuste

Pour la troisième année consécutive, l'Unaf a retenu la proposition d'OpinionWay.

“opinionway : Groupe international, créé en 2000, spécialiste des études, réalisant près de 1000 études par an, ayant des références dans le secteur de l'économie sociale et solidaire.

La proposition : une enquête nationale permettant des échantillons régionaux représentatifs, la possibilité pour les Udaf de souscrire à des enquêtes départementales, et pour les Uraf à des rapports régionaux.





Note de lecture

Les **évolutions significatives** par rapport à 2023 ont été indiquées (au seuil de confiance de 95%) de la façon suivante :

▲+x → significativement **supérieur** à 2023

▼-x → significativement **inférieur** à 2023

Des **différences significatives auprès des populations locales** ont été indiquées (au seuil de confiance de 95%) comme **xx%**

xx% → significativement **supérieur** au résultat obtenu sur l'ensemble de la cible

→ significativement **inférieur** au résultat obtenu sur l'ensemble de la cible



01

Être parent en 2024



A

Le rôle et les inspirations

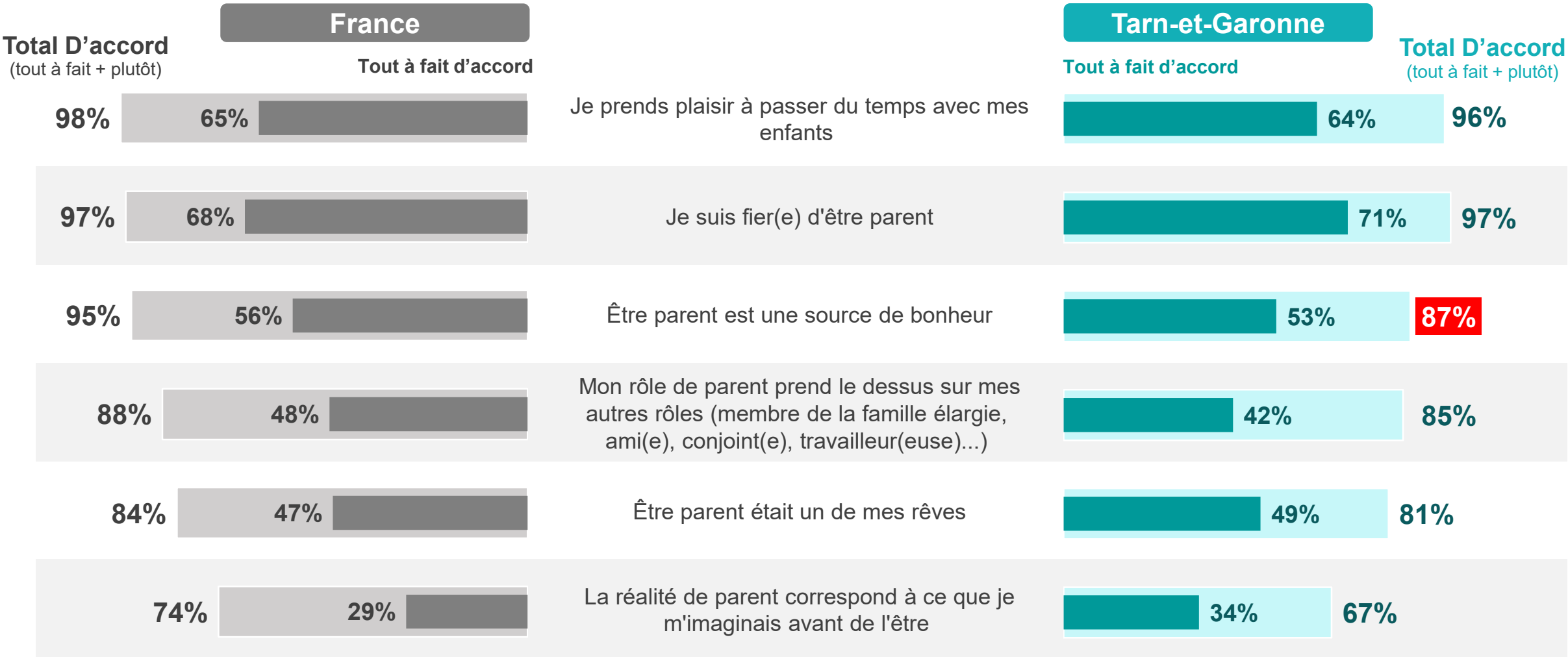


Être parent est un plaisir, une source de fierté et de bonheur, bien qu'un peu moins souvent pour les Tarn-et-Garonnais. La parentalité est aussi un rôle prenant qui prend le dessus sur tout le reste et correspond globalement à ce qu'ils s'imaginaient.

Nouvelle question en 2024

Q1v3 : Dans quelle mesure êtes-vous **d'accord** avec les affirmations suivantes relatives à la parentalité ?

Base : ensemble France (2709) / Tarn-et-Garonne (102)



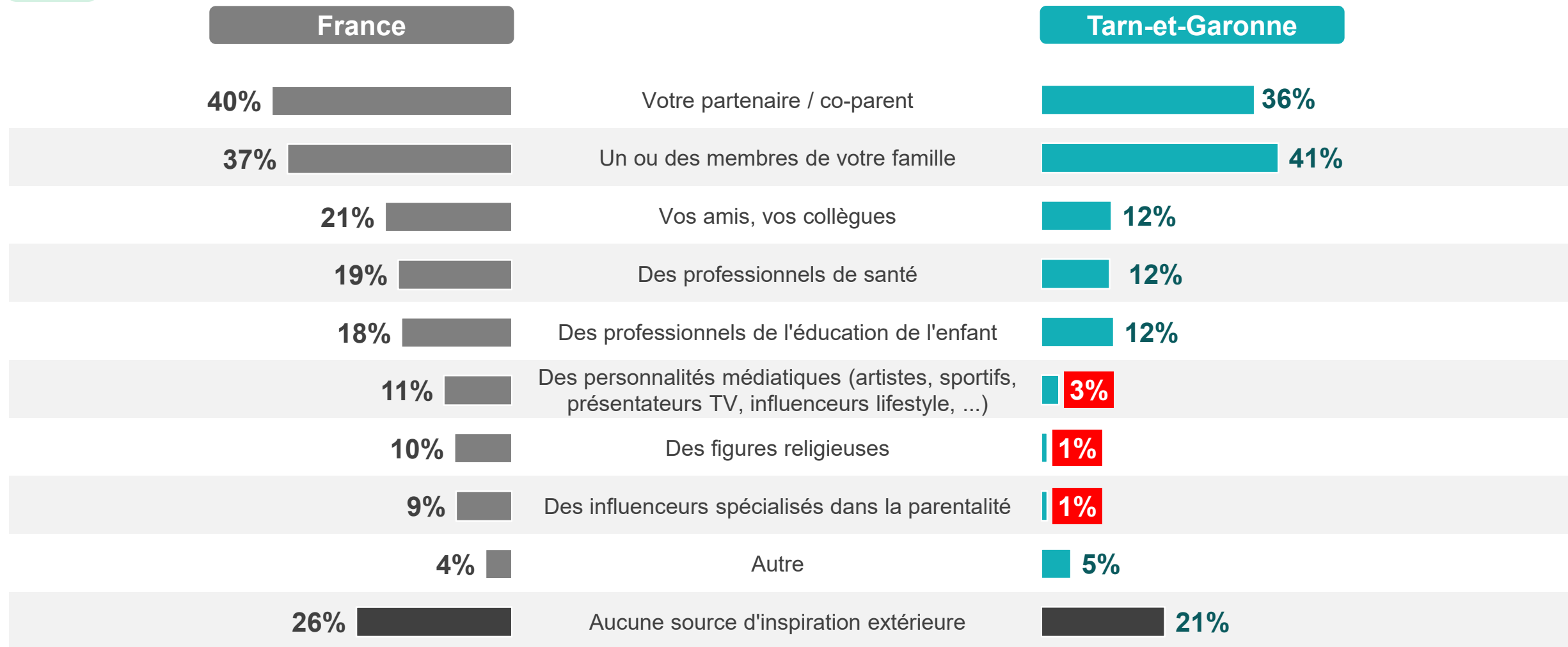


Nouvelle
question
en 2024

Pour exercer leur rôle, ils s'inspirent surtout de leur partenaire ou co-parent et de leur famille. Les professionnels de la santé et de l'éducation ont un rôle important, alors que les influenceurs, les personnalités médiatiques et les figures religieuses restent très minoritaires, encore plus en Tarn-et-Garonne. Par ailleurs, les amis et les collègues sont, en tendance, moins souvent perçus comme des sources d'influence dans le département.

Q6v3 : Qui sont vos principales sources d'inspiration qui influencent votre approche en tant que parent ?

Base : ensemble France (2709) / Tarn-et-Garonne (102) – Plusieurs réponses possibles





Nouvelle
question
en 2024

Si l'entourage et les professionnels restent une 1^{ère} source d'information aussi bien en France qu'en Tarn-et-Garonne, les parents du département ont moins recours à Internet pour obtenir des réponses à leurs questions : en tendance, ils moins d'ailleurs moins nombreux à se référer aux forums ou aux blogs. En outre, les associations d'aide aux familles sont encore moins sollicitées en Tarn-et-Garonne que dans l'ensemble de la France.

Q17v3 : Où cherchez-vous les réponses à vos questions sur la parentalité ?

Base : ensemble France (2709) / Tarn-et-Garonne (102) – Plusieurs réponses possibles

France

43%



Questionnement de l'entourage

36%



Questionnement de professionnels (école, médecins, ...)

33%



Moteurs de recherche (Google, Safari, ...)

19%



Livres dédiés

16%



Forums en ligne, blogs, ...

14%



Réseaux sociaux (TikTok, Instagram, Facebook, ...)

13%



Association d'aide aux familles

19%



Autre

Nombre moyen de réponses citées : 1,9

Total En ligne : 47%

Tarn-et-Garonne

44%



Questionnement de l'entourage

39%



Questionnement de professionnels (école, médecins, ...)

27%



Moteurs de recherche (Google, Safari, ...)

13%



Livres dédiés

9%



Forums en ligne, blogs, ...

11%



Réseaux sociaux (TikTok, Instagram, Facebook, ...)

5%



Association d'aide aux familles

21%



Autre

Nombre moyen de réponses citées : 1,7

Total En ligne : 34%



B

Répartition des tâches dans le couple parental

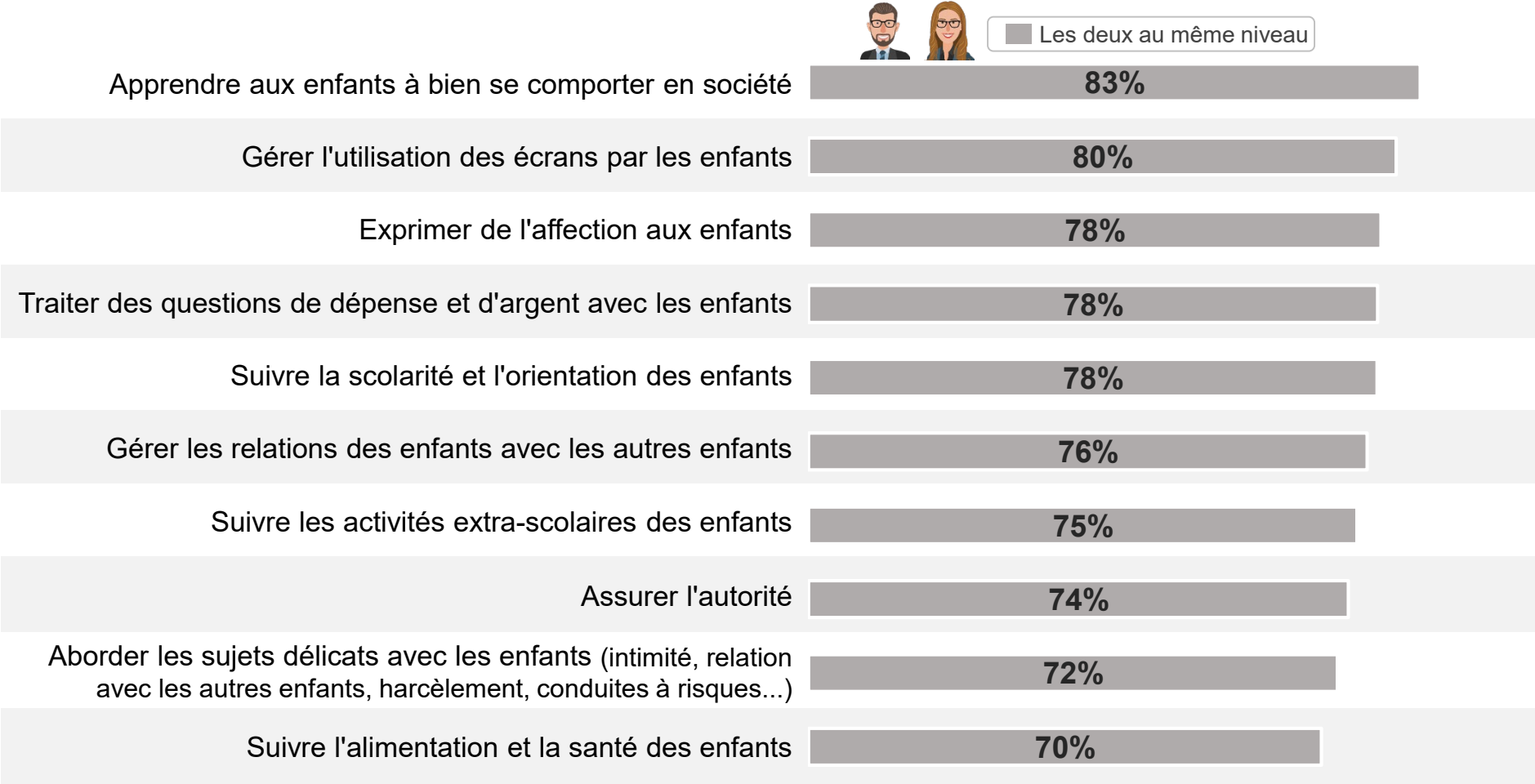
Une analyse uniquement réalisée au niveau national



Un idéal égalitaire fort concernant la répartition des tâches relatives aux enfants. Le suivi de l'alimentation et les sujets délicats sont moins considérés comme devant être partagés.

Nouvelle question en 2024

Q8av3 : Nous vous invitons à partager votre vision du rôle de parent dans la société actuelle, pour une famille composée d'un père et d'une mère. Pour ce faire, vous indiquerez si chacune des tâches ci-dessous vous semble plutôt de la responsabilité du père, plutôt de la mère ou des deux au même niveau.
Base : ensemble France (2709)





Mais dans les faits, la répartition n'est pas égalitaire, et varie selon les tâches.

Nouvelle
question
en 2024

Q9av3 : Et parmi ces mêmes tâches, lesquelles réalisez-vous personnellement pour au moins un de vos enfants de manière habituelle ?
Base : ensemble France (2709)

Des tâches réalisées à **part égale** entre père et mère

Traiter des questions de dépense
et d'argent avec les enfants

Assurer l'autorité

Des tâches réalisées
légèrement plus par les mères

Apprendre aux enfants à bien se
comporter en société

Gérer l'utilisation des écrans par
les enfants

Suivre la scolarité et l'orientation
des enfants

Suivre les activités extra-scolaires
des enfants

Des tâches réalisées
beaucoup plus par les mères

Suivre l'alimentation et la santé
des enfants

Aborder les sujets délicats avec les
enfants

Gérer les relations des enfants
avec les autres enfants

Exprimer de l'affection aux enfants



C

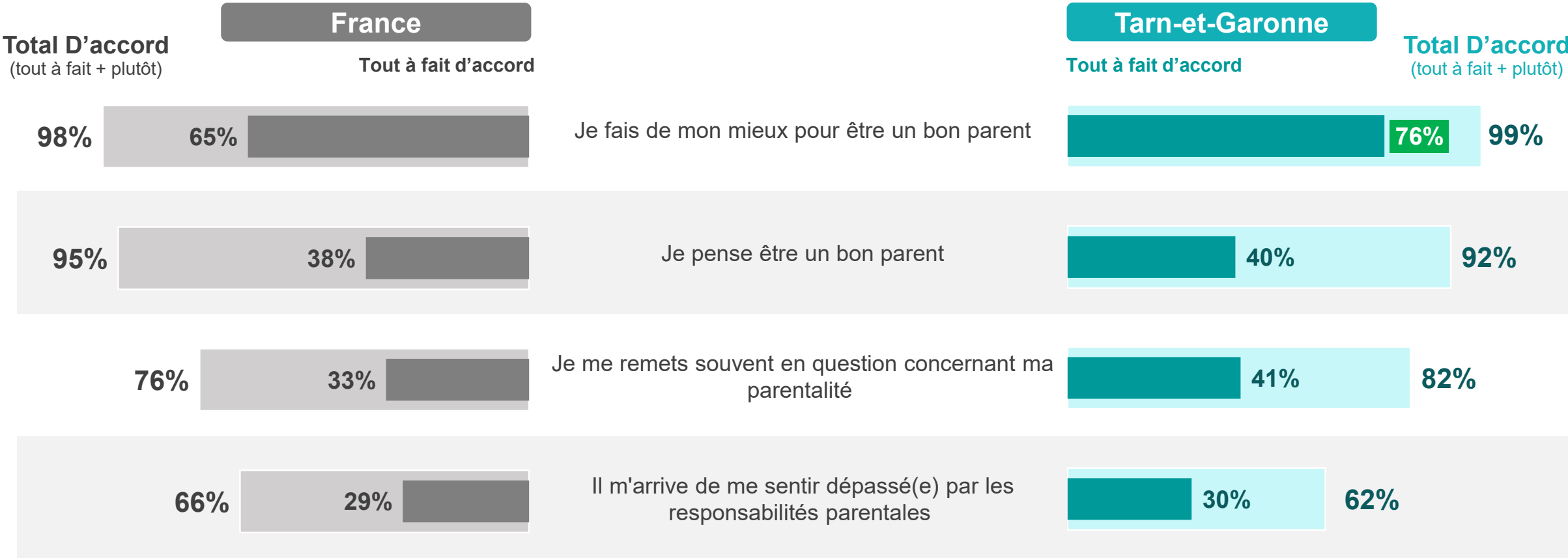
Les difficultés et solutions



Les parents ont à cœur de mener à bien leur mission : ils font de leur mieux, encore plus intensément en Tarn-et-Garonne, et se considèrent comme de bons parents ; la plupart remettent souvent en question et 2/3 se sentent parfois dépassés par leurs responsabilités.

Nouvelle question en 2024

Les questions suivantes portent sur les réussites et obstacles de votre vie de parent.
Q12v3 : Dans quelle mesure êtes-vous d'accord avec les affirmations suivantes ?
Base : ensemble France (2709) / Tarn-et-Garonne (102)



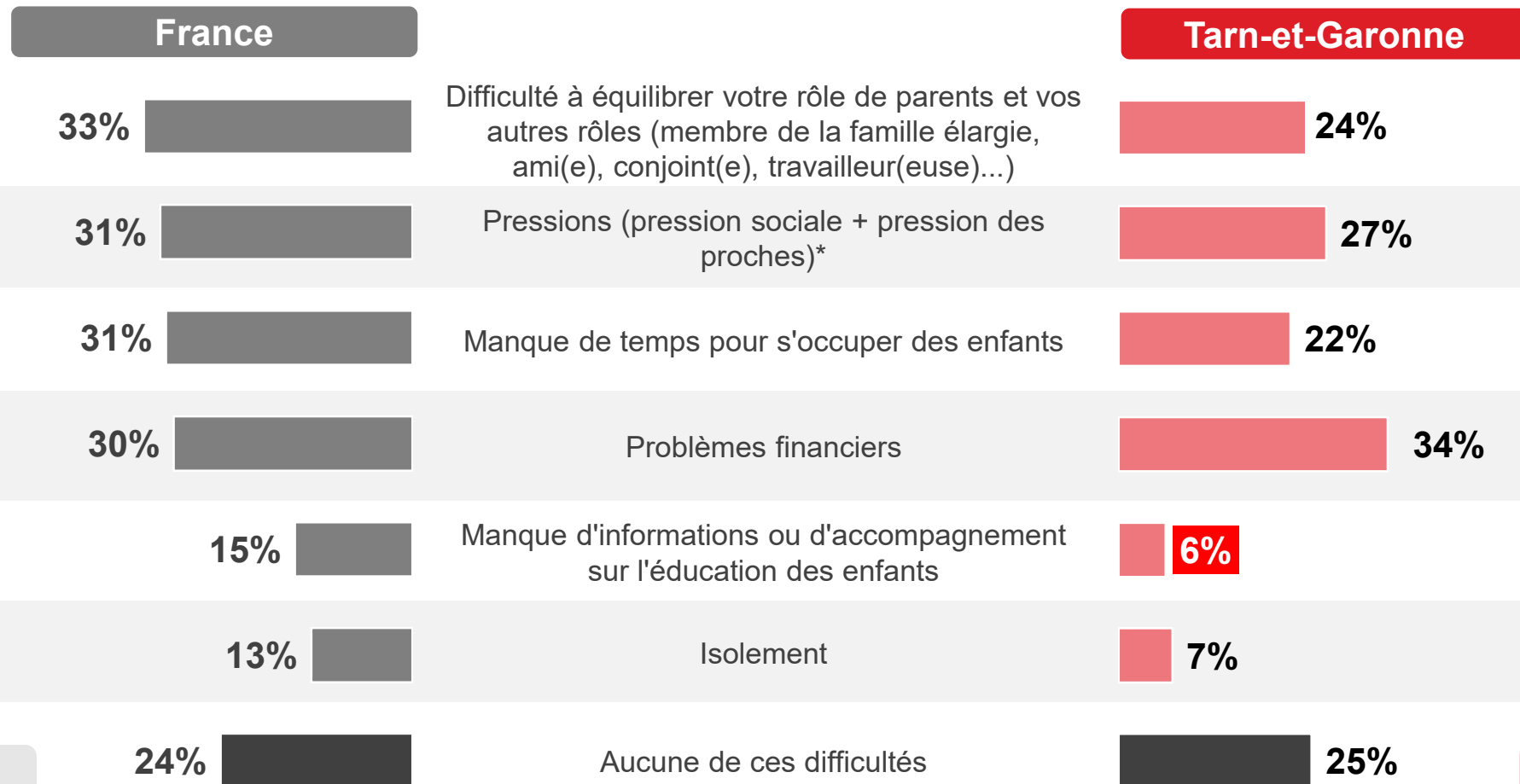


Les problèmes financiers sont à la tête des préoccupations en Tarn-et-Garonne, suivies par les pressions. Le manque d'information constitue une problématique moins présente en Tarn-et-Garonne que dans toute la France. Il en est de même, en tendance, concernant la conciliation des rôles et le manque de temps.

Nouvelle
question
en 2024

Q13v3 : Quelles difficultés rencontrez-vous aujourd'hui dans votre rôle de parent ?

Base : ensemble France (2709) / Tarn-et-Garonne (102) – Plusieurs réponses possibles



Nombre moyen de
difficultés citées : **2,1**

Nombre moyen de
difficultés citées : **1,7**

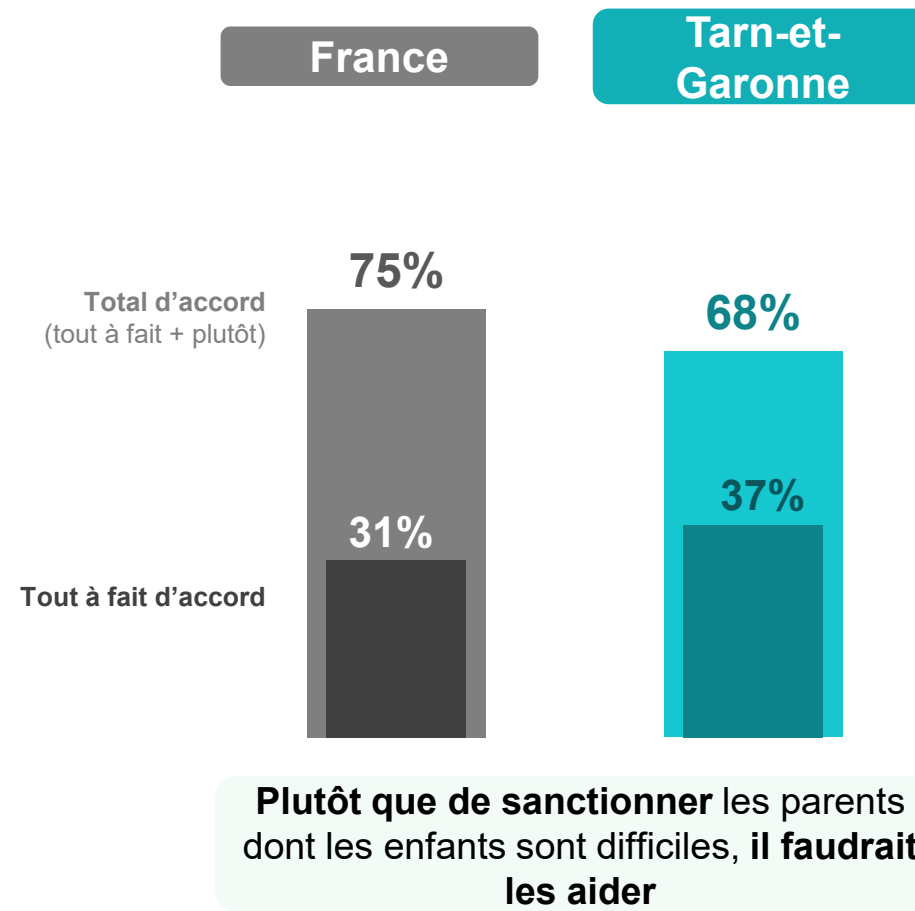
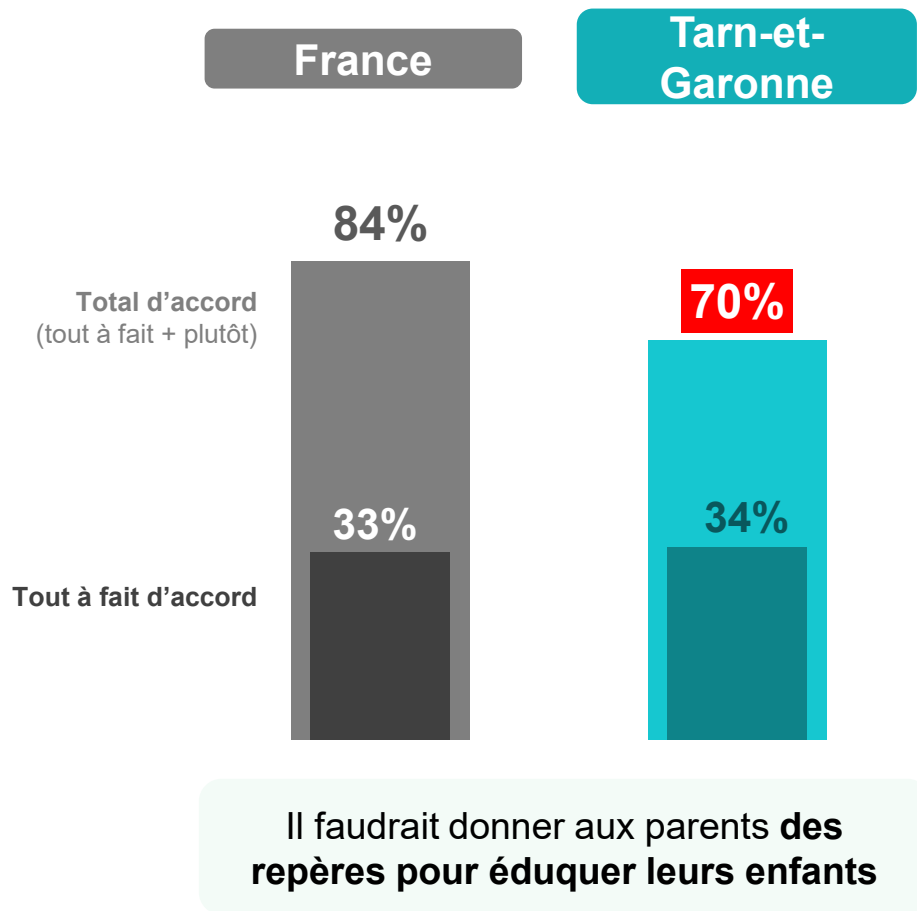


Enfin, les parents sont conscients de leurs responsabilités et sont demandeurs de repères, bien que ces derniers soient jugés moins nécessaires par les familles tarn-et-garonnaises.

Nouvelle question en 2024

Q16v3 : Enfin, dans quelle mesure êtes-vous **d'accord** avec les affirmations suivantes ?

Base : ensemble France (2709) / Tarn-et-Garonne (102)



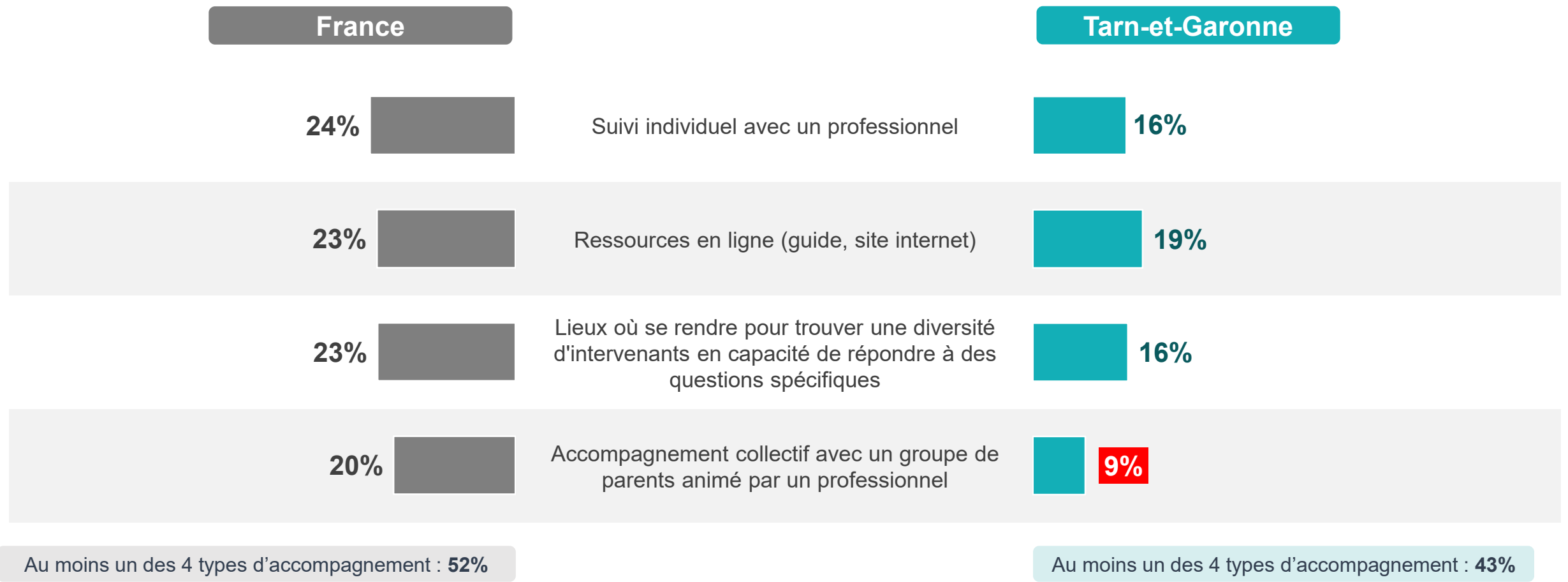


En Tarn-et-Garonne, 4 parents sur 10 veulent être aidés, soit en tendance un peu moins qu’au niveau national. L’accompagnement collectif est moins sollicité dans le département, de même pour le suivi individuel (en tendance).

Nouvelle question en 2024

Q14v3 : A quels types d’accompagnements seriez-vous prêt(e) à recourir pour vous aider dans votre quotidien de parent ?

Base : ensemble France (2709) / Tarn-et-Garonne (102) – Plusieurs réponses possibles





02

Questions barométriques



Dans les mêmes proportions qu'en 2023, la vie de famille reste une dimension essentielle pour les parents en France ! Les $\frac{3}{4}$ la jugent très importante sur l'ensemble du territoire comme en Tarn-et-Garonne.

Question
barométrique

B1 : Pour vous, la vie de famille est une dimension...

Base : ensemble France (2709) / Tarn-et-Garonne (102)

France

99%

Estiment que la vie de
famille est une
dimension importante

77%

La jugent même très
importante

Tarn-et-Garonne

100%

Estiment que la vie de
famille est une
dimension importante

78%

La jugent même très
importante



Les familles françaises voient leurs capacités financières s'améliorer légèrement cette année, mais elles sont encore nombreuses à ne pas pouvoir faire plaisir à leurs enfants (1/4) ni préparer leur avenir (plus de 4/10). La situation est encore plus difficile pour les parents du Tarn-et-Garonne où la moitié peine à faire plaisir à leur enfant et deux tiers n'arrivent pas à préparer leur avenir.

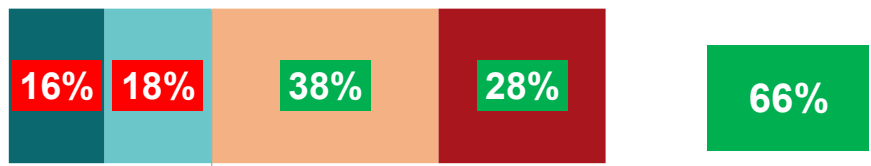
Question
barométrique

B3 : En tant que parent, diriez-vous que les finances actuelles de votre foyer vous **permettent de faire les choses suivantes ?**
Base : ensemble France (2709) / Tarn-et-Garonne (102)

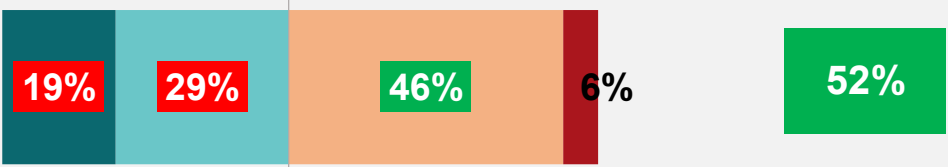
Tarn-et-Garonne

Oui, tout à fait Oui, plutôt Non, plutôt pas Non, pas du tout

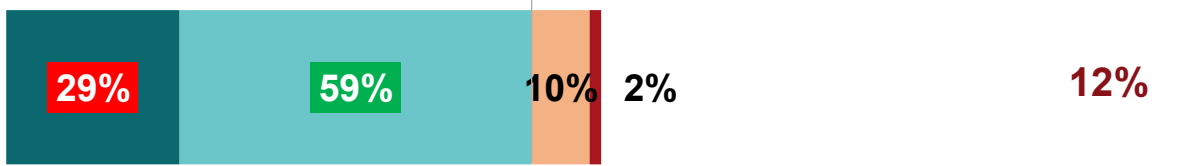
Préparer l'avenir de vos enfants
(épargner pour les études ou les financer par exemple)



Faire plaisir à vos enfants
(cadeaux ou sorties par exemple)



Répondre aux besoins essentiels de vos enfants
(santé ou alimentation par exemple)



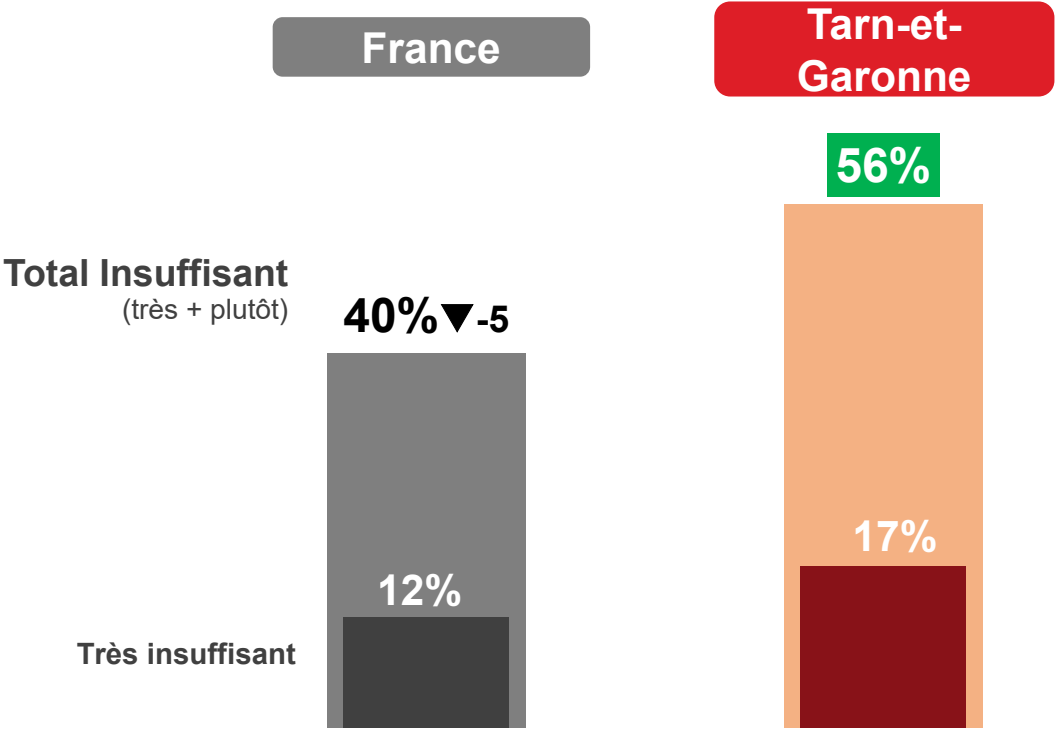
France	
Total Non	Pas du tout
43%	15%
▼-3	▼-3
26%	5%
▼-4	
11%	2%



Bien que le soutien de l'Etat soit davantage ressenti par les familles françaises en 2024, 4/10 le considèrent toujours insuffisant. En Tarn-et-Garonne, ils sont même plus de la moitié à le pointer du doigt !

Question
barométrique

B2 : Le soutien de l'Etat aux familles avec charge d'enfants (baisse d'impôts, allocations, services...) vous semble-t-il suffisant ?
Base : ensemble France (2709) / Tarn-et-Garonne (102)



**CONSIDÈRENT COMME INSUFFISANT
LE SOUTIEN DE L'ETAT AUX FAMILLES AVEC
CHARGE D'ENFANTS**



Le rôle parental en France se complexifie sur toutes les tâches déjà évaluées l'an passé. La gestion des écrans reste la plus difficile, et encore plus en tendance dans le Tarn-et-Garonne. Les sujets délicats sont, quant à eux, plus simples à aborder dans le département, tout comme le sont (en tendance) l'autorité et l'alimentation.

Question
barométrique

B4 : En tant que parent, dans quelle mesure les sujets suivants vous semblent-ils compliqués ?

Base : ensemble des répondants hors non concernés France (entre 2583 et 2693 répondants selon les items) / Tarn-et-Garonne (entre 99 et 102)

France

Total Compliqué
(très+ plutôt)

Très compliqué

54%▲+6

16%▲+4

Tarn-et-Garonne

Total Compliqué
(très+ plutôt)

Très compliqué

12%

65%

Gérer l'utilisation des écrans par vos enfants

42%▲+12

10%▲+5

Aborder les sujets délicats avec vos enfants

3%

30%

42%▲+10

11%▲+5

Affirmer votre autorité

8%

32%

41%▲+9

11%▲+5

Gérer les relations de vos enfants
avec les autres enfants

3%

43%

35%▲+10

11%▲+6

Suivre la scolarité et l'orientation de vos enfants

4%

28%

33%▲+6

10%▲+5

Suivre l'alimentation et la santé de vos enfants

4%

23%

31%

9%▲+4

Traiter les questions de dépense et d'argent
avec vos enfants

7%

26%

Nouvel
item

31%

10%

Apprendre aux enfants à bien se comporter en
société

2%

26%

Nouvel
item

28%

10%

Suivre les activités extra-scolaires des enfants

5%

22%

Nouvel
item

23%

9%

Exprimer de l'affection à vos enfants

7%

20%



La conciliation entre emploi et responsabilités familiales est difficile pour les $\frac{3}{4}$ des parents, dont près de 4/10 rencontrant ces difficultés plusieurs fois par mois.

Question
barométrique

C9 : Au cours des 12 derniers mois, combien de fois vous a-t-il été **difficile de remplir vos responsabilités familiales** parce que vous passiez trop de temps à votre travail ?

Base : ensemble des familles qui travaillent (2414) / Tarn-et-Garonne (90)

France

77%

ont rencontré des
difficultés au cours
des 12 derniers
mois

38%

ont rencontré des
difficultés plusieurs fois
par mois au cours des
12 derniers mois

Tarn-et-Garonne

76%

ont rencontré **des**
difficultés au cours
des 12 derniers
mois

38%

ont rencontré des
difficultés plusieurs fois
par mois au cours des
12 derniers mois



Du Tarn-et-Garonne



Contact départemental :

A remplir par l'UDAF



Directeur des études :
Jean-Philippe Vallat
jpvallat@unaf.fr

Contact presse :
Laure Mondet
lmondet@unaf.fr

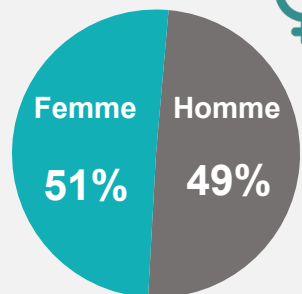


Les annexes

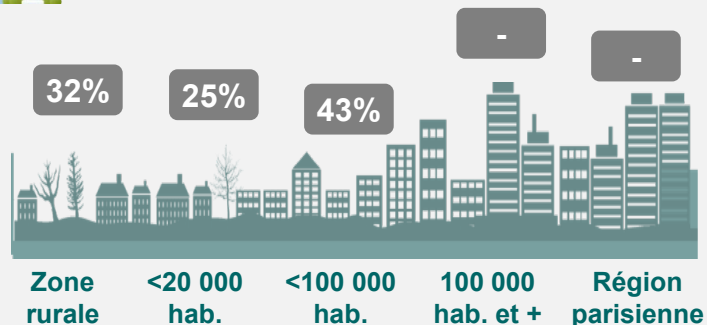


“ Profil des répondants

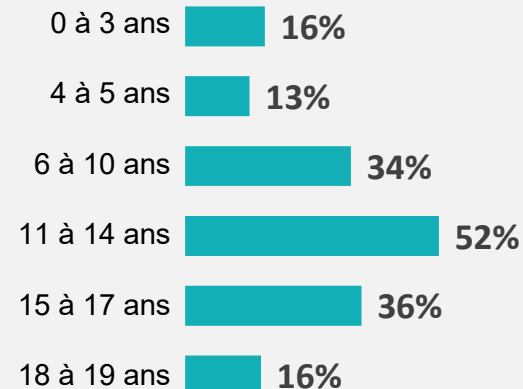
Sexe



Taille d'agglomération



Age des enfants de moins de 20 ans au sein du foyer



Au sein de votre foyer, vous habitez...

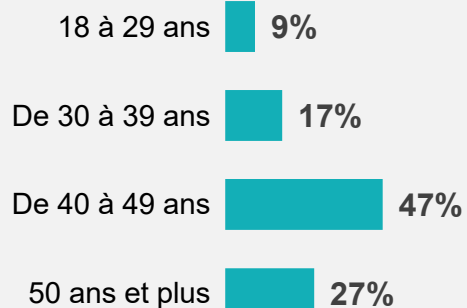
Seul(e), sans conjoint(e)

15%

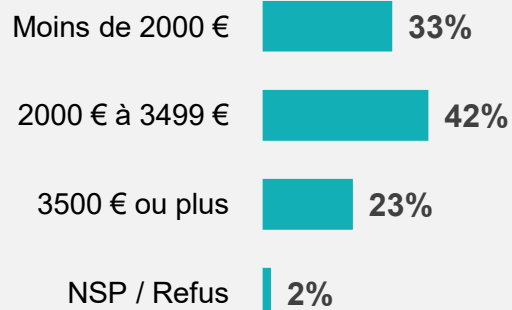
Âge



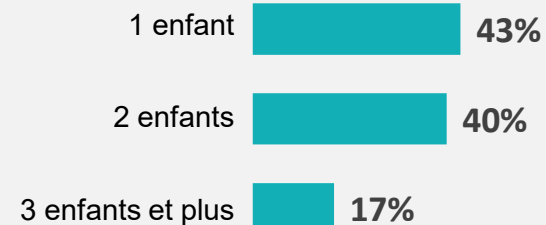
Age moyen
44 ans



Revenus mensuels nets du foyer



Nombre d'enfants de moins de 20 ans au sein du foyer



Catégorie socioprofessionnelle du répondant

